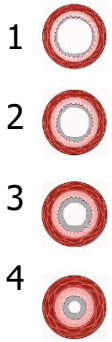
Monatsprotokoll für den Lungendetektiv (Bronchienscheibe) und die PEAK-FLOW-Werte

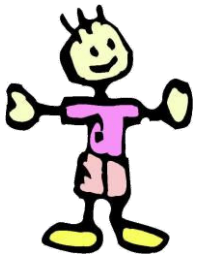
Name:		Monat / Jahr:	/

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem **Lungendetektiv** welche **Bronchienscheibe** zu Dir paßt! Trage ein, welche Scheibe Du hast:



Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie

Wenn Du möchtest, kannst Du auch Deine PEAK-FLOW-Werte **nach der Inhalation mit einer anderen Farbe eintragen (O)**. So siehst Du genau, wie Du Dich verbesserst.



	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31	
	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a
500																																																																
490																																																																
480																																																																
470																																																																
460																																																																
450																																																																
440																																																																
430																																																																
420																																																																
410																																																																
400																																																																
390																																																																
380																																																																
370																																																																
360																																																																
350																																																																
340																																																																
330																																																																
320																																																																
310																																																																
300																																																																
290																																																																
280																																																																
270																																																																
260																																																																
250																																																																
240																																																																
230																																																																
220																																																																
210																																																																
200																																																																
190																																																																
180																																																																
170																																																																
160																																																																
150																																																																
140																																																																
130																																																																
120																																																																
110																																																																
100																																																																
90																																																																
80																																																																
70																																																																
60																																																																
50																																																																